

# Subluxation vertébrale

## **Énoncé d'opinion de l'ANCC sur le recours au terme *subluxation vertébrale* dans l'exercice de la chiropratique.**

L'ANCC reconnaît la valeur de l'emploi des termes « subluxation vertébrale » et « subluxation » lorsqu'il faut communiquer, évaluer et prodiguer des soins chiropratiques. Le débat et les discussions concernant le recours à ces termes dans le contexte de la profession chiropratique sont loin d'être terminés. Peu importe les tentatives incessantes et qui créent des divisions visant à réduire le recours à de telles expressions, la reconnaissance, le repérage et l'ajustement des subluxations vertébrales demeurent une pierre angulaire du modèle de soins chiropratiques comme en témoignent les sondages menés dans différentes régions et dans différents pays.

L'ANCC joint sa voix à celle de la majorité des chiropraticiens en exercice qui militent en faveur de la détection et de l'ajustement des subluxations vertébrales au sein de leur approche clinique et de leurs évaluations des résultats afin d'établir le traitement idoine.

Récemment, un sondage exécuté par le National Board of Chiropractic Examiners a révélé que la « subluxation vertébrale » était le seul problème abordé lors de 88,9 % des consultations cliniques des chiropraticiens. (1) De plus, l'OMS a reconnu la « subluxation » comme un élément central de l'exercice de la chiropratique (2). L'Institute for Alternative Futures, un groupe de réflexion de pointe qui aide les organismes à étudier les tendances et à étudier les occasions à venir, a référé que l'essence de l'exercice clinique de 86 % des chiropraticiens américains reposait dans la correction de la subluxation et que la « subluxation » constituait le seul « problème » faisant l'objet de « consultations de routine » en pratique. (3) De plus, dans un document intitulé : « Self Reported Nonmusculoskeletal Responses to Chiropractic Intervention: A Multination Survey » (JMPT 2005) les auteurs concluaient que « 75 % des chiropraticiens répondants estimaient qu'il était toujours, ou du moins souvent, « plus important de corriger une subluxation que de répondre aux symptômes d'un patient ». (4)

Une enquête plus poussée dévoile une utilisation progressive de la terminologie de la subluxation par l'Association of Chiropractic Colleges

qui reconnaît la valeur de la présentation de la subluxation vertébrale dans le cadre de leur mandat de « sensibiliser les étudiants à l'exercice compétent de la chiropratique ». Ils incluent dans leur paradigme et dans leur énoncé de champ de pratique la définition de la subluxation vertébrale que voici :

*« La chiropratique s'affaire à la préservation et à la restauration de la santé et porte une attention particulière à la subluxation. Une subluxation est un complexe de changements articulaires fonctionnels, structurels ou pathologiques qui atteint l'intégrité neurale et qui est susceptible d'influencer le fonctionnement des appareils ainsi que la santé générale. On évalue, diagnostique et traite une subluxation par des procédures chiropratiques établies selon les meilleures données probantes rationnelles et empiriques disponibles. » (5)*

De plus, l'Australian Spinal Research Foundation a récemment présenté une définition remise au goût du jour de la subluxation vertébrale, laquelle offre une ligne directrice utile tant pour la population que pour les chiropraticiens afin de se familiariser à son caractère unique et au recours à cette terminologie.

*« Une subluxation vertébrale est une condition affectée, comprenant un cohérence réduite, une fonction biomécanique affectée, une fonction neurologique affectée et une capacité d'adaptation amoindrie. (6)*

Les données probantes à l'appui d'une valeur des soins chiropratiques allant au-delà du soulagement des symptômes et des résultats kinésiologiques et musculosquelettiques peuvent être consultées facilement dans l'Index to Chiropractic Literature et dans les index médicaux PubMed. L'analyse de la subluxation vertébrale fondée sur la cueillette de données objectives tout en surveillant les expériences du patient représente un élément central de ces études et de la recherche publiée.

En adoptant une approche fondée sur les données probantes, ce qui comprend les préférences du patient, les données probantes objectives et des stratégies de meilleures pratiques, l'emploi du terme *subluxation vertébrale* informe et inspire des Canadiens de tous âges à adopter une approche salutogénique pour bonifier leur expression de santé et de mieux-être général.



***Afin d'aider les lecteurs de ce document de l'ANCC à se familiariser avec la portée de la recherche et l'intégration de la subluxation vertébrale, il est possible de télécharger un essai bien étayé, rédigé par Rome et Waterhouse, sur le site Web de l'ANCC. De plus, vous pourrez télécharger consulter le document de travail présenté par l'Australian Spinal Research Foundation sur le site Web de l'ANCC.***

### **Références**

1. Christensen MG, Hyland JK, Goertz CM, Kollasch MW. Practice analysis of chiropractic. Greeley, CO: National ;Board of Chiropractic Examiners; 2015.
2. Organisation mondiale de la santé. (2005). WHO guidelines on basic training and safety in chiropractic. Organisation mondiale de la santé. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43352>
3. Institute of Alternative Futures. Chiropractic 2025: divergent futures. Alexandria, VA. March 2013. Accessible au <http://www.altfutures.org/pubs/chiropracticfutures/IAF-Chiropractic2025.pdf>
4. Charlotte Leboeuf-Yde, DC, MPH, PhD,<sup>a</sup> Eva N. Pedersen, MSc,<sup>b</sup> Peter Bryner, MChiroSc,<sup>c</sup> David Cosman, DC,<sup>d</sup> Ray Hayek, MChiroSc, PhD,<sup>e</sup> William C. Meeker, DC, MPH,<sup>f</sup> Junaid Shaik J, MTechChiro,<sup>g</sup> Octavio Terrazas, DC,<sup>h</sup> John Tucker, MEd, PhD,<sup>i</sup> and Max Walsh, MSc, MAppSc SELF-REPORTED NONMUSCULOSKELETAL Self reported non musculoskeletal

- Responses to chiropractic intervention: A multi nation survey;  
JMPT, 2005.
5. <http://www.chirocolleges.org/resources/chiropractic-paradigm-scope-practice/>
  6. <https://spinalresearch.com.au/research-agenda-progress-conceptual-vertebral-subluxation-definition/>

### **Téléchargements**

- 1. Rome / Waterhouse – Evidence Informed Vertebral Subluxation**
- 2. ASRF – The Vertebral Subluxation**